TEL. 06 07 69 97 37

CAP' ORN ORGANISATION

WWW.CAP-ORN.ORG

INTEGRAL GR 20

DU 2 AU 7 JUILLET 2018

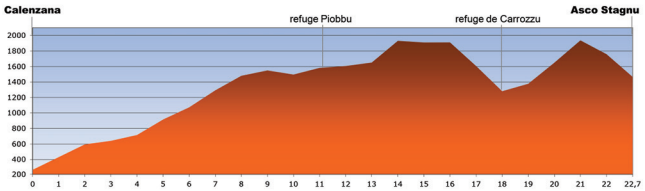
CALENZANA / CONCA

RENSEIGNEMENTS
INSCRIPTIONS

WWW.CAP-ORN.ORG

© graphyou.fr - Photo : Cap'Orn

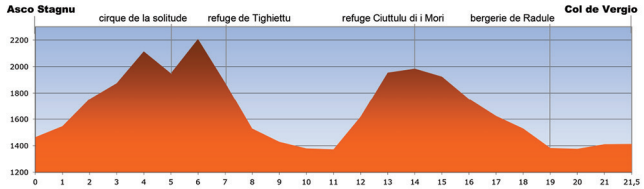
ETAPE 1 LUNDI 2 JUILLET 2018 / CALENZANA – ASCO STAGNU



> 22,7 KM

> dénivelé positif 3270m
> dénivelé négatif 2109m
> altitude maxi 2060m
> altitude mini 266m

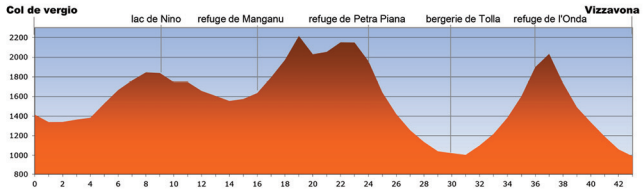
ETAPE 2 MARDI 3 JUILLET 2018 / ASCO STAGNU – COL DE VERGIO



> 21,5 KM

> dénivelé positif 2074m
> dénivelé négatif 2085m
> altitude maxi 2210m
> altitude mini 1371m

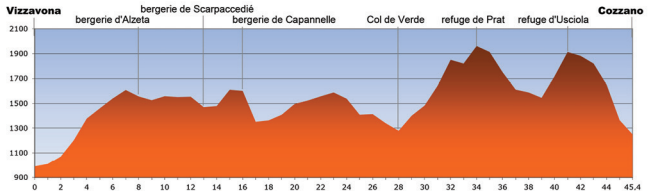
ETAPE 3 MERCREDI 4 JUILLET 2018 / COL DE VERGIO – VIZZAVONA



> 43 KM

> dénivelé positif 3178m
> dénivelé négatif 3666m
> altitude maxi 2232m
> altitude mini 924m

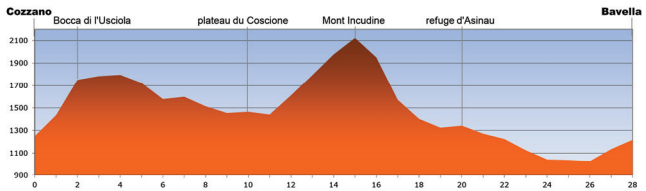
ETAPE 4 JEUDI 5 JUILLET 2018 / VIZZAVONA – COZZANO



> 45,4 KM

> dénivelé positif 3598m
> dénivelé négatif 3410m
> altitude maxi 1995m
> altitude mini 731m

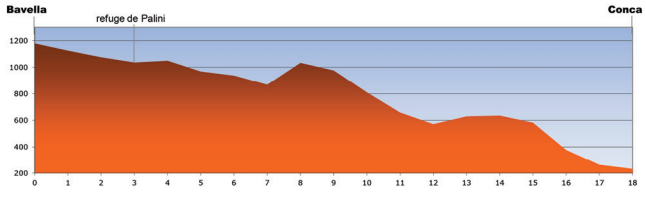
ETAPE 5 VENDREDI 6 JUILLET 2018 / COZZANO – BAVELLA



> 28 KM

> dénivelé positif 2534m
> dénivelé négatif 2058m
> altitude maxi 2121m
>altitude mini 731m

ETAPE 6 SAMEDI 7 JUILLET 2018 / BAVELLA – CONCA



> 18 KM

> dénivelé positif 789m
> dénivelé négatif 1773m
> altitude maxi 1218m
> altitude mini 233m

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

A renvoyer à l'association Cap'Orn
198, rue du muguet - 46000 CAHORS
avant le 30 avril 2018 (clôture des inscriptions)
LIMITE À 25 PARTICIPANTS MAXIMUM
avec un minimum de 10 pour sa réalisation

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

E-mail : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Sexe : ❑ Féminin ❑ Masculin

Pays : .....

Nationalité : .....

Références sportives (épreuves auxquelles vous avez participé et classement) : .....

.....

.....

.....

Taille textile : ❑ S ❑ M ❑ L ❑ XL ❑ XXL

Certificat médical

Il vous sera adressé suite à la réception de votre bulletin d'inscription un certificat médical type (établi par l'équipe médicale encadrant la randonnée sportive) que vous devrez faire compléter et signer par un médecin du sport. Votre inscription sera considérée comme définitive dès son retour.

Assurance

L'organisateur est couvert par une police responsabilité civile, il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

Paiement

A l'ordre de Cap'Orn, il se fera par l'envoi de deux chèques accompagnant le bulletin de participation. Le premier (500€) considéré comme acompte (non remboursable) sera encaissé dès réception.
Le second (750€) sera mis en banque le 15 mai 2018. Passé cette date, aucun remboursement ne sera possible.

Couverture photo, télévision et droits

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant L'INTÉGRAL DU GR20, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. Quant aux professionnels audiovisuels, ceux-ci doivent obtenir leur accréditation auprès de l'organisation.

Je m'engage à avoir pris connaissance du règlement, y souscrire et dégage la responsabilité des organisateurs de tout accident qui pourrait affecter ma santé du fait de mon effort.

Date : ..... / ..... / ..... **Signature :**